

Data: FEV / 2018

Professor(a): BARBARA FARIA

Disciplina: CIÊNCIAS

ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS

A melhor maneira de estudar e compreender os conteúdos de ciências é tentar levar ao máximo para o seu dia-a-dia e saber que todos os processos aprendidos ocorrem com os seres ao seu redor ou com você mesmo. Sempre que possível preparar as atividades práticas que ajudam a fixar o conteúdo teórico aprendido.

Segue algumas dicas para aprimorar seus estudos e fazer com que ciências seja uma matéria agradável, fácil e muito curiosa, porém vale lembrar que o estudo, leitura e prática levam ao sucesso no aprendizado.

Afinal, esta é a Ciência da vida!

1) Mude sua atitude em relação à ciências.

Quando adotamos esse tipo de atitude a um determinado evento, nosso cérebro fica muito mais receptivo a novas informações. Tenha uma atitude positiva em relação à disciplina, você irá se surpreender com os resultados;

2) Ter comprometimento.

Um dos problemas mais comuns que os estudantes apresentam sobre os conteúdos é a falta de tempo para cumprir todas as tarefas. Então, organize-se, separe um tempo do seu dia para se aprofundar no conteúdo que foi aplicado em aula;

3) Estudar!

Porém estudar não é só pegar um livro e ler o que está escrito, tente associar aquilo que você leu com o que acontece em sua volta. Essa conexão teórica com a prática possibilita que os assuntos estudados façam muito mais sentido;

4) Esquemas e desenhos.

Se esforce para entender um esquema ou desenho apresentado na aula, essas técnicas são importantes para facilitar o aprendizado e entendimento.

Sempre que possível, faça você mesmo seus esquemas para aumentar o entendimento. Lembre-se que decorar não faz parte de um aprendizado seguro.

5) Achar as Terminologias.

Uma das partes mais difíceis de ciências é o estudo dos muitos termos que a compõem. Celenterados, eucariota, aneuploidia, bacilariófitos, biolixiviação e assim por diante. Portanto, se queremos entender o que estamos estudando e seguir em frente, precisamos nos familiarizar com todos esses termos em primeiro lugar. Para isso, um bom método para entender é tentar quebrar palavras complexas para identificar sua raiz e assim, conhecer o campo que você está estudando.

6) Treine o conhecimento aprendido. Faça os exercícios com cuidado e sempre que surgir dúvidas anote para perguntar ao professor (a) na correção. O treinamento leva à perfeição. Este é o momento de errar e descobrir o porquê das suas falhas.

Na hora que for pra valer, você vai encontrar as mesmas perguntas e certamente não vai errar!