

ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS

A falta de persistência nos estudos é que mais dificulta o aprendizado dos estudantes. Isso porque **o aprendizado é construído pouco a pouco** e se você para por muito, você perde o que aprendeu.

Para aprender mais fácil estude e realize as tarefas de casa todos os dias. Pode ser que você tenha um contratempo ou outro, tranquilo isso é normal, desde que no dia seguinte você volte a estudar.

O que não pode é você ficar dias sem estudar, ou fazer como muitos estudantes que começam bem, no dia seguinte desanimam e só voltam a estudar um dia anterior a prova.

Dica prática: Estude todos os dias.

Se você estiver tendo dificuldade de estudar todos os dias, recomendo você desenvolver um hábito de estudos. O hábito de estudar todos os dias vai impedir que você perca o conteúdo que você aprendeu.

Luz, silêncio e ação



O ambiente de estudo precisa seguir padrões. Como o cérebro não foca duas coisas ao mesmo tempo, simplicidade e silêncio ajudam na concentração. Boa luminosidade diminui a sonolência.

No limite



Respeite seus limites. A concentração diminui a cada **50 minutos** de estudos consecutivos. Recomendo, assim, parar 10 minutos por hora. Vale tomar água, olhar a paisagem – qualquer coisa que permita descanso.

Leitura



Dica 1 ► Quanto mais você lê, mais fácil ficará a leitura. Praticar, no mínimo, de **15 a 30 minutos** por dia, todos os dias, fará uma grande diferença.

- Leia qualquer coisa que interessar a você se estiver apenas tentando melhorar suas habilidades básicas.
- Rer ler todos os textos que você já leu pode ajudá-lo a ganhar confiança.

Dica 2 ► Leia em voz alta. Essa é uma forma de melhorar suas habilidades de leituras, uma vez que ela faz você se envolver com o texto de duas formas: observando as palavras e as escutando. Ela também é essencial se você está **praticando a pronúncia**.

Dica 3 ► Tente adivinhar o significado das palavras novas. Encontrou uma palavra desconhecida? Não vá atrás do dicionário imediatamente. Tente adivinhar o significado da palavra com base nas palavras que estão ao redor dela no contexto.

Dica 4 ► Faça anotações no texto. Anotações são excelentes para memorizar conceitos ou decifrar certos sentidos no texto. Exemplo: você pode sublinhar ou destacar os trechos importantes. Você também pode tentar circular os termos-chave e fazer anotações nas margens das páginas

Escrita



Dica 1 ► Leia mais: Não existe uma fórmula mágica disponível para transformar uma pessoa que não lê em um bom escritor. Quem lê mais tem mais facilidade com a modalidade escrita. Escrever bem é um objetivo a ser alcançado, e o melhor exercício para atingir essa competência **é a leitura**.

Dica 2 ► Não se esqueça do leitor: Dica importantíssima! Qual é a finalidade maior da linguagem, seja ela oral ou escrita? A comunicação. Se a comunicação não acontece, ou seja, **se o leitor não consegue entender o que você escreveu**, um dos dois está errado.

Dica 3 ► Pontue mais: Uma pontuação correta é capaz de eliminar ambigüidade (duplo sentido) no seu texto. Se você não conhece bem todas as regras para pontuar adequadamente, faça o simples exercício de ler seu texto em voz alta. **Ao ler sua redação, certamente você entenderá quando e como pontuá-la.**

Dica 4 ► Cada parágrafo, uma ideia: Você sabe para que serve o parágrafo? Na estrutura do texto, o parágrafo é responsável por dar um intervalo entre um assunto e outro dentro do mesmo tema.

Isso quer dizer que em um único parágrafo não devem conter ideias diferentes. Se você perceber que **outra ideia central surgiu**, então **é hora de mudar de parágrafo**. Se ainda assim, ao final de seu texto, você notar que a estrutura textual ficou comprometida em virtude da paragrafação inadequada, não tenha preguiça de reestruturá-lo.

Reescrever é um dos principais exercícios para quem quer aprimorar a escrita.