

Dia Nacional da Saúde e Nutrição 31 de março

O Dia Nacional da Saúde e Nutrição foi criado para chamar atenção para a importância da alimentação saudável no desenvolvimento do corpo e na conservação da saúde, além do estímulo para a qualidade de vida e o bem estar das pessoas.

Os hábitos saudáveis devem ser adquiridos desde a infância e de forma gradativa, para que possam ser realmente praticados.

Com este tema, organizamos uma semana especial de **28 a 31/03**. Confira a programação:

28/03 (3ª f.) - Feirão no VG – cada aluno trará: uma fruta(meninas) e um legume(meninos) em uma sacola plástica, para fazer as suas compras na nossa barraca.



**29/03 (4ª f.) Vídeo – Nutriamigos:
*Se alimentar bem, é bom!***

30/03 - 5ª feira – Cuidando do nosso corpo
Estações temáticas, sobre a importância dos hábitos de higiene corporal.

OBS: Nas aulas de Ed. Física desta semana, acontecerá a Gincana da Alimentação Saudável.

31/03 (6ª f.) – Teatro da Alimentação Saudável e Higiene Corporal.



Ninguém pode perder!!!

Equipe Van Gogh