

Período Integral

Cardápio Semanal de 16/04 a 20/04

Segunda - Feira

Almoço / Jantar- Arroz, feijão, omelete com queijo.

- Salada: cenoura e tomate.
- Suco: Abacaxi
- Sobremesa: Gelatina

Lanche: Lanche de forno: Pão de forma com requeijão, leite com chocolate/leite com fruta.

Quarta - Feira

Almoço/Jantar - Arroz, feijão preto, carne louca (desfiada).

- Acompanhamento: Espinafre refogado.
- Suco: Maracujá
- Sobremesa: Banana

Lanche: Bisnaguinha/pão francês com requeijão, geleia e manteiga, leite com chocolate/ leite com fruta.

Sexta - Feira

Almoço / Jantar- Arroz, feijão, isca de peixe empanado e purê de mandioquinha.

- Saladinha de chuchu e cenoura
- Suco: Mix de frutas
- Sobremesa: Salada de frutas

Lanche: Bolo de laranja, leite com chocolate.

Terça - Feira

Almoço / Jantar - Arroz, feijão , strogonoff de frango com purê de batata.

- Salada: Alface e tomate
- Suco: Limão
- Sobremesa: Maçã

Lanche: Biscoito água e sal e maizena com requeijão, geleia, manteiga, leite com chocolate/ leite com fruta.

Quinta - Feira

Almoço/ Jantar - Macarrão com molho ao sugo e iscas de frango empanado.

- Suco: Laranja
- Sobremesa: Melão

Lanche : Pão de queijo , leite com chocolate/leite com fruta.