

Período Integral

Cardápio de Férias de 15/01 a 19/01

Segunda - Feira

Almoço / Jantar- Arroz, feijão, fritada de ovos com batata.

- Salada: Repolho refogado.
- Suco: Melão
- Sobremesa: Gelatina
- Lanche: Bisnaguinha, requeijão, geleia, manteiga, leite com chocolate/leite com fruta.

Quarta - Feira

Almoço/Jantar – Arroz, feijão preto, carne louca (desfiada).

- Salada: Couve refogada.
- Suco: Melancia
- Sobremesa: Brigadeiro de colher.
- **Lanche**: Biscoito água e sal e maizena com requeijão, geleia, manteiga, leite com chocolate/leite com fruta.

Sexta - Feira

Almoço / Jantar- Arroz, feijão, isca de frango empanado e purê de batata.

- Acompanhamento: Brócolis refogado.
- Suco: Mix de frutas
- Sobremesa: Salada de frutas

Lanche: Bolo mesclado, leite com chocolate.

Terça - Feira

Almoço / Jantar - Arroz , feijão, strogonoff de frango, batata palha.

- Salada: Pepino e tomate
- Suco: Abacaxi
- Sobremesa: Melancia
- **Lanche**: Lanche de forno: Pão de forma com presunto e queijo (bauruzinho), leite com chocolate/leite com fruta.

Quinta - Feira

Almoço/ Jantar - Macarrão ao molho de salsicha.

- Suco: Laranja
- Sobremesa: Banana

Lanche : Pão de queijo , leite com chocolate/leite com fruta.