

## Período Integral

Cardápio Semanal de 21/11 a 24/11

### Segunda - Feira

**Almoço / Jantar-**

Feriado

### Terça - Feira

**Almoço / Jantar** - Arroz, feijão, filé de frango grelhado e creme de milho.

- Salada: Abobrinha refogada
- Suco: Limão
- Sobremesa: Melancia

**Lanche:** Biscoito água e sal e maizena com requeijão, geleia, manteiga, leite com chocolate/leite com fruta.

### Quarta - Feira

**Almoço / Jantar** – Arroz, feijão preto, picadinho de carne com legumes.

- Salada: suflê de espinafre
- Suco: Melancia
- Sobremesa: Banana

**Lanche:** Bisnaguinha com requeijão, geleia e manteiga, leite com chocolate/leite com fruta.

### Quinta - Feira

**Almoço/ Jantar** – Macarrão à bolonhesa

- Suco: Laranja
- Sobremesa: Abacaxi

**Lanche** : Pão de queijo , leite com chocolate/leite com fruta.

### Sexta - Feira

**Almoço / Jantar-** Arroz, feijão, filé de peixe grelhado e purê de abóbora.

- Salada: Couve flor gratinada.
- Suco: Mix de frutas
- Sobremesa: Salada de frutas

**Lanche:** Bolo de cenoura com cobertura de chocolate, leite com chocolate.