

Período Integral

Cardápio Semanal de 21/05 a 25/05

Segunda - Feira

Almoço / Jantar- Arroz, feijão, omelete com cenoura ralada.

- Salada: Tomate e milho
- Suco: Abacaxi com limão
- Sobremesa: Gelatina

Lanche: Lanche de forno: Pão de forma com requeijão, leite com chocolate/leite com fruta.

Quarta - Feira

Almoço/Jantar - Arroz, feijão preto, picadinho com legumes.

- Acompanhamento: Espinafre refogado
- Suco: Laranja
- Sobremesa: Melancia

Lanche: Bisnaguinha/pão francês com requeijão, geleia e manteiga, leite com chocolate/leite com fruta.

Sexta - Feira

Almoço / Jantar- Arroz, feijão, isca de peixe de peixe (assado), purê de batata doce.

- Acompanhamento: Brócolis refogado.
- Suco: mix de frutas
- Sobremesa: Salada de frutas

Lanche: Bolo mesclado , leite com chocolate.

Terça - Feira

Almoço / Jantar - Arroz, feijão, stroganoff de frango.

- Salada: Rúcula e tomate
- Suco: Melão
- Sobremesa: Abacaxi

Lanche: Biscoito água e sal e maizena com requeijão, geleia, manteiga, leite com chocolate/leite com fruta.

Quinta - Feira

Almoço/ Jantar - Macarrão com molho de tomate e almôndegas de frango.

- Suco: Melancia
- Sobremesa: Banana

Lanche : Pão de queijo , leite com chocolate/leite com fruta.