

ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS

Segue abaixo alguns procedimentos (dicas) que visam a melhorar o aprendizado dos alunos em Física.

Orientações Gerais

1) Assistir as aulas com empenho.

Acompanhe as aulas de maneira participativa, prestando atenção nas explicações, tirando as dúvidas quando surgirem e fazendo as atividades propostas em sala.

Quando vir para escola diga para você mesmo: *"Hoje vou participar das atividades propostas nas aulas com o máximo do meu esforço"*.

2) Crie uma rotina de estudos.

O estudo deve ser diário. Escolha um local e um horário para que você estude após as aulas. O local de estudo deve ser tranquilo, iluminado e com papel, lápis, borracha, régua e caneta em mãos. Procure estudar utilizando uma mesa como apoio, sentado com uma postura corporal adequada. Não force sua coluna vertebral. Você pode estudar no horário que melhor lhe convier mas, escolha um horário que não esteja cansado ou muito agitado. Se afaste daquilo que possa atrapalhar sua concentração como: televisão, celular ou aparelhos sonoros.

As orientações gerais se aplicam a todas disciplinas incluindo Física.

Orientações específicas para Física

1) Leia o módulo (capítulo) que está sendo estudado.

O tempo de aula é pequeno para que explicar todos detalhes de um determinado conteúdo. Durante as aulas o professor trabalhará os conceitos gerais e básicos de cada conteúdo. Para que você aprofunde o conhecimento sobre o tema é importante a leitura dos módulos. Durante a leitura dos módulos anote as dúvidas que surgirem em um papel, para não esquecer, e as leve para a aula.

2) Faça exercícios.

Nas disciplinas da área de exatas é muito importante fazer exercícios. Quanto mais melhor. Neles você irá praticar os conteúdos apresentados e verá o modo como são elaboradas as perguntas em Física. Nos exercícios você praticará a leitura, interpretação de texto e aplicará os conceitos em situações problema.

Procure fazer lição, ou pelo menos parte dela, no dia que você teve a aula do assunto desta lição. Está prática ajuda a memorizar a matéria.

3) Esteja em dia com operações matemáticas básicas.

Caso você tenha dificuldades com operações de divisão, potenciação, radiciação, trabalhar com números na forma decimal ou em notação científica procure imediatamente o seu professor de Física ou Matemática para que eles possam te ajudar a superar estas dificuldades. Não esconda isso de nós professores, teremos o maior prazer em ajuda-lo. Fale conosco antes das provas.

4) Para terminar.

Tenha uma atitude positiva com relação a sua vida acadêmica. Seja organizado e disciplinado. Explore suas potencialidades. Você irá perceber que nada é tão difícil assim. Uma conquista é feita passo a passo. Inicie sua caminhada.

Professor Eduardo