

ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS

Grande parte da aprendizagem e do estudo de História depende da leitura de textos. Compreender as informações de um texto, seja ele um artigo de jornal, de revista, capítulos de livros ou questões de provas, não depende apenas da capacidade de decifrar as palavras, pois, embora cada palavra tenha seu significado, o conjunto de palavras que formam uma frase representam uma ideia e aprender pela leitura é compreender as ideias expressas nas frases.

Por isso, **cultive a prática da leitura** lendo livros, artigos e textos de seu interesse, reservando parte de seu dia para a leitura, uma ou duas horas já é um bom começo.

Para se fazer uma boa leitura de textos de História leia atentamente e assinale a lápis as palavras que você desconhece e procure o seu significado no dicionário, anotando-o no próprio livro, assim você criará um **glossário** dessas palavras. No glossário, **acrescente alguns sinônimos**, pois facilitará quando a compreensão quando reler o texto. Depois de decifrar as partes incompreensíveis do texto, faça uma releitura, detendo-se em cada parágrafo, até que o sentido de todas as frases fique perfeitamente claro.

As ilustrações e mapas que aparecem nos textos também merecem a sua atenção. Quando o texto apresentar uma ilustração ou um mapa, observem atentamente todos os seus detalhes, leia as legendas e procure **relacioná-los**. Nunca deixe parte do texto sem compreensão! Se houver algum trecho que você não conseguiu compreender claramente, apresente sua dúvida ao professor durante as aulas.

Após a leitura, busque escrever, sinteticamente, o que você compreendeu do texto. Uma sugestão para facilitar a sistematização do que foi lido é realizar um **resumo** ou **mapa conceitual** dividindo o tema estudado em partes. Por exemplo, se estudou sobre Revolução Francesa pode dividir esse tema no item **antecedentes** e subdividir esse item em subitens em **Sociedade, Política, Economia e Cultura**, o que fará com que você entenda o contexto histórico anterior ao tema estudado. Depois, crie um novo item **A Revolução Francesa** tentando localizar quais foram os **agentes históricos** que realizaram a revolução, assim você entenderá quem foram aqueles que fizeram a revolução e quem eram aqueles que não queriam que ela ocorresse. Por fim, um último item falando sobre os **desdobramentos**, onde você poderá colocar quais foram as consequências da revolução para a França e para outras sociedades.

Uma última observação, você deve evitar o grande erro de acumular tudo para "estudar" um dia antes da prova. A prova é apenas um instrumento para avaliar o seu desempenho na disciplina e, para obter um bom resultado, tudo dependerá de como você procedeu durante todo o período de estudos.

Como proceder:

Esteja alimentado/a, isso irá fazer com que você não precise interromper seu estudo.

Tenha em mãos o que precisará para estudar: livro, caneta, lápis, borracha, caderno etc.

Escolha um ambiente confortável e sem muitas distrações, portanto, longe de celulares, televisão, aparelhos sonoros etc. Esse lugar pode ser desde seu quarto, até uma biblioteca, desde que seja um lugar onde possa se concentrar.

Antes de começar os estudos programe o tempo que levará.

Poderá fazer alguns exercícios de respiração, o que te acalmará e terá um melhor aproveitamento do estudo (<http://www.minhavidade.com.br/bem-estar/galerias/16439-sete-tecnicas-de-respiracao-para-mandar-a-ansiedade-para-bem-longe>)

Após o estudo elabore um relatório com os seguintes pontos:

Se algo ou alguém o impediu de estudar, o que foi e/ou quem foi?

Verifique quanto tempo levou para estudar e anote no relatório.

Ao observar o resumo ou o mapa conceitual você consegue relembrar o tema que você estudou?

Última sugestão:

Tente explicar o que você estudou para outras pessoas, pode ser amigos/as ou família, esse exercício irá fazer com que você organize melhor as ideias em sua cabeça e se aproprie com melhor eficiência o que foi estudado.